

Ingrédients

- 15g
- 500g T45
- 2
- 10g
- 60g
- 180g
- 200g
- 15g
- 500g T45
- 2
- 10g
- 60g
- 180g

Préparation

1. / , .
2. ,
!
3. : Guy Demarle: FLAVIE10 10 /
4. Cooking Chef Kenwood () : FLAVIE = 3
cooking chef /
5. : 45 + 2h30 + 30 : :
T45 2 : :
T45 2 ,
6. , , .
7. 10 15 , .
8. 10 ,
9. 30 , 2
().
10. : , 3 .
11. , .
12. ().
13. , () , .
14. .
15. , .
16. .
17. .
18. , .
19. , .

20. .
21. .
22. , 1h30
().
23. , 180°C 20 25 30 35 .
24. !

Recette imprimée depuis www.iletaitungateau.com