Ingrédients

- 60g
- 90g
- 30g
- 1
- 160g T55
- 50g
- 1
- 1
- 120g
- 45g
- 300g
- 300g 35%
- 145g
- 20g
- 150g Nyangbo Caraïbes
- 30g
- 180g 35%

Préparation

1. ,
.
2. : 100% ,
.
3. , .
4. , , ,
: Nyangbo (Caraïbes) Valrhona:
ILETAITUNGATEAU 20% site ( ).
5. , , Koro: ILETAITUNGATEAU 5%
site ( ).
6. : 18cm : 50 + 25 +
18cm 6cm: : 1 T55
.
7. , .
8. , 3 .
9. , 2mm .
10. ( ) 1 .
11. : 1 1 35%
.
12. , , .
13. , .
14. .
15. , .
16. 200°C 20 25 .

17. .
18. : Nyangbo Caraïbes 35% .
19. , (,).
20. .
21. : , !

Recette imprimée depuis www.iletaitungateau.com