

Kotitekoinen suklaashake: nopea virkistys pienille ja suurille

Ingrédients

- 2 aikuiselle / 3 lapselle :
- 250g maitoa (voit käyttää lehmänmaitoa tai kasvimaitoa)
- 20g sokeritonta kaakaojauhetta
- 15g tomusokeria
- 1 teelusikallinen vaniljaekstraktia
- 80g kuohukermaa
- 10g tomusokeria

Préparation

1. Viime vuosina frappé-kahvi klassisessa, latte- tai maustetussa versiossa on tullut yhdeksi kesän tähdriikiksi.
2. Entäpä ne, jotka eivät pidä kahvista tai lapset?
3. Tässä on yksinkertainen, virkistävä ja herkullinen ratkaisu: frappé-suklaa!
4. Valitsemaasi maitoa, kaakaota ja jääpaloja, niin kaikki voivat nauttia Kermavaahto on tietenkin valinnainen, mutta se lisää pienen herkullisen vivahteen, ja voit tietenkin muokata reseptiä lisäämällä kanelia tai hieman hasselpähkinäsiirappia sokerin sijaan esimerkiksi.
5. Ainekset : Käytin kaakaota Valrhonalta ja Norohyn vaniljaekstraktia: koodi ILETAITUNGATEAU antaa 20% alennuksen koko sivustolta (kumppanuus).
6. Valmistusaika : 5-10 minuuttia 2 aikuiselle / lapselle : Ainekset : maitoa (voit käyttää lehmänmaitoa tai kasvimaitoa) sokeritonta kaakaojauhetta tomusokeria 1 teelusikallinen vaniljaekstraktia 6-8 jääpalaa
Valinnainen / kermavaahtoa varten : kuohukermaa tomusokeria Kaakaota tai suklaapaloja koristeluun Resepti : Kermavaahtoa varten: vatkaa kuohukerma tomusokerin kanssa, kunnes saat halutun koostumuksen.
7. Laita maito, kaakao, tomusokeri, vanilja ja jääpalat shakeriin.
8. Ravista, kunnes seos vaahtoa hyvin.
9. Kaada lasiin, lisää halutessasi kermavaahto ja sitten suklaapalat tai kaakaojauhe, ja nauti heti!