

Koktajl mleczny

Ingrédients

- 3 do 4 gałek lodów (w zależności od tego, czy wolisz bardziej gęsty, czy płynny)
- 220ml mleka do wyboru (możesz użyć mleka roślinnego)

Préparation

1. Lato wkrótce się skończy, ale to nie powód, żeby nie cieszyć się jeszcze lodami i ich pochodnymi!
2. Oto moja wersja milkshake'a, idealna na orzechową przekąskę! Do mojego użyłam domowych lodów kawowo-orzechowych oraz mleka roślinnego orkiszowo-orzechowego, całość ozdobiona bitą śmietaną i posiekanymi orzechami laskowymi, ale wybór należy do Ciebie (i Twojego zamieszkania): wanilia / pistacja / czekolada / owoce & mleko krowie lub owsiane, kombinacje śmietankowe ;) Czas przygotowania: 5 minut Na 2 osoby: Składniki: 3 do 4 gałek lodów (w zależności od tego, czy wolisz bardziej gęsty, czy płynny) mleka do wyboru (możesz użyć mleka roślinnego) 5-6 kostek lodu Bita śmietana & dodatki do wyboru (posiekane orzechy laskowe lub pistacje, wiórki czekoladowe, wiórki kokosowe...) Przepis: Umieść lody, mleko i kostki lodu w blenderze, zmiksuj i natychmiast wlej do szklanki.
3. Dodaj bitą śmietanę, a następnie wybrane przez siebie dodatki, dodaj słodko i delektuj się!