

Batido de leite

Ingrédients

- 3 a 4 bolas de gelado (dependendo se prefere mais espesso ou mais líquido)
- 220ml de leite à sua escolha (pode usar leite vegetal)

Préparation

1. O verão está quase a acabar, mas isso não é motivo para não continuar a desfrutar de gelados e seus derivados!
2. Aqui está a minha versão do milkshake, perfeita para um lanche refrescante :) Para o meu, usei um gelado caseiro de café&avelã e leite vegetal de espelta&avelã, coberto com chantilly e avelãs picadas, mas sintase à vontade para seguir seus desejos (e o seu congelador): baunilha / pistache / chocolate / frutas & leite de vaca ou de aveia, as combinações possíveis são inúmeras ;) Tempo de preparação: 5 minutos
Para 2 pessoas: Ingrédients : 3 a 4 bolas de gelado (dependendo se prefere mais espesso ou mais líquido) de leite à sua escolha (pode usar leite vegetal) 5-6 cubos de gelo Chantilly & coberturas à escolha (avelãs ou pistaches picadas, lascas de chocolate, pó de coco...) Receita : Coloque o gelado, o leite e os cubos de gelo num liquidificador, misture e despeje imediatamente num copo.
3. Adicione chantilly e depois as coberturas de sua escolha, adicione um canudo e delície-se!

Recette imprimée depuis www.iletaitungateau.com