

Mvinyo wa tufaa (juisi ya tufaa yenye viungo)

Ingrédients

- 1 orange
- 1 limau
- 5 vijiko vya supu vya mdalasini wa unga
- 1.5 vijiko vya supu vya tangawizi wa unga
- 1 kijiko cha supu cha nutmeg
- 2 pinches za karafuu za unga
- 75g ya sukari unayopenda (nimeitumia vergeoise)

Préparation

1. Apple cider, kwa wale ambao hawajui, si cidre (kama jina lake linavyosema) bali ni kinywaji cha moto kinachotengenezwa na tufaha na viungo ambavyo ni maarufu sana Amerika Kaskazini katika msimu wa vuli.
2. Karibu kila kahawa inatoa, na ni wazo zuri kubadilisha kutoka kwa chai, kahawa, chokoleti na latte nyingine.
3. Bila shaka, kuna matoleo mengi tofauti, hivyo hapa kuna yangu, ambayo unaweza kubadilisha kulingana na ladha zako: viungo vichache au vingi, matunda ya citrus, sukari unayopenda au hata siropu ya maple, ni juu yako kuona Viungo :Nimetumia mdalasini wa Koro: msimbo ILETAITUNGATEAU kwa punguzo la 5% kwenye tovuti yote (sio ya ushirika).
4. FLAVIE2 = punguzo la 20% kwenye vifaa vyoteMuda wa maandalizi: dakika 10 + saa 1h30 ya kupikaKwa takriban ya apple cider : Viungo : Tufaha 10 za ukubwa wa kati 1 orange imau 5 vijiko vya supu vya mdalasini wa unga 1.
5. 5 vijiko vya supu vya tangawizi wa unga 1 kijiko cha supu cha nutmeg 2 pinches za karafuu za unga ya sukari unayopenda (nimeitumia vergeoise) Mapishi : Katakata matunda kuwa vipande na uweke kwenye sufuria pamoja na viungo vyote na sukari.
6. Ongeza maji, ya kutosha kufunika tufaha.
7. Pika kwa moto mdogo kwa takriban saa 1 hadi 1h30, tufaha zinapaswa kuwa laini vizuri.
8. Kisha, ili kutengeneza juisi: nimetumia chujio cha matunda cha roboti yangu ya Cooking Chef, nadhani ikiwa una extractor unaweza kuitumia pia.
9. Ikiwa huna vifaa, unaweza kuchanganya mchanganyiko wote kisha kupitisha kupitia kitambaa kidogo cha kutosha ili kuchuja na kuondoa ngozi, maganda na mbegu.
10. Kwa chujio cha Kenwood ni rahisi sana, unahitaji tu kumwaga vipande vya matunda na "juisi ya kupika" na inafanya uchambuzi kati ya taka na pulpy ya matunda.
11. Rudisha yote kwenye sufuria na ongeza maji ili kupata unene mzuri, kubadilisha kulingana na ladha zako, mimi napenda kidogo kuwa na unene Kisha, pasha moto tena na ufurahie!