

()

Ingrédients

- 147g
- 147g
- 94g (3)
- 70g
- 67g
- 57g (3)
- 56g

Préparation

1. " "
2. Takumi Fou de pâtisserie
3. () :
: 30 + 1 + 10
4. : (3) (3) :
40°C.
- 5.
6. 5 4
- 7.
- 8.
9. 90°C () 180°C.
10. 165°C 40 185°C 10
200°C 5 10 ()
5 : () :
190°C.
11. () 160°C 45 140°C
15 190°C 5 15
12. !