

Ingrédients

- 15g
- 500g T45
- 2
- 10g
- 60g
- 180g
- 200g
- 15g
- 500g T45
- 2
- 10g
- 60g
- 180g

Préparation

1. /
 2. : Guy Demarle : FLAVIE10 10 /
 3. Cooking Chef Kenwood () : FLAVIE = 3 Cooking Chef /
 4. : 45 + 2 30 + 30 : : T45 2
 5. 10 15
 6. 10
 7. 30 2 ().
 8. : 3
 - 9.
 10. ().
 11. ()
 - 12.
 - 13.
 - 14.
 - 15.
 - 16.
 - 17.
 - 18.
 19. 1 30 ().
 20. 180°C 20 25 30 35
- !

