

()

Ingrédients

- 42 (6)
- 450
- 80
- 20
- 975
- 113
- 1,6
- 40
- 100
- 115

Préparation

1. , : , ' .
2. , .
3. , , .
4. , , , : té , !
5. : Cooking Chef Kenwood / FLAVIE = 3 /
FLAVIE = 20% Guy Demarle: FLAVIE10 10
6. : 42 : 45 + 10 + 1 12-15 20 (975 113):
(6) 450 80
7. 5-10 .
8. ; , , , .
9. , , , , .
10. , (,), , .
11. .
12. : , , 30x35
35 2,5 .
13. .
14. 120 , 60 50 - .
15. 50 .
16. , .
17. : 1,6 40 100 115 .
18. 30 , , .
19. : 230°C.
20. (, , ...).
21. 10 , .

22. , !

Recette imprimée depuis www.iletaitungateau.com