

()

Ingrédients

- 1
- 1

Préparation

1. , !
2. , , , ; , , Instagram.
3. - , - , , ,
4. , , , : : Norohy & ;
Waina Caraïbes Valrhona : ILETAITUNGATEAU 20% ().
5. Koro : ILETAITUNGATEAU 5% ().
6. : 1 30 + 10-12 : : 110 35%
1 12 12 150 Waina
290 35% (1) , .
7. .
8. , , .
9. .
10. 6 , , .
11. : 15-20 + 150 150 120 25
10-15 150°C.
12. .
13. , .
14. , (, ,) .
15. , , , « » , , .
16. : 110 135 4,5 NH 1 .
17. , .
18. / , , 2-3 .
19. .
20. : .
21. , (
22. 15-20 .
23. , .
24. : 300 300 : -
25. , , .

26. - , , .
27. 1-2 , , !

Recette imprimée depuis www.iletaitungateau.com