

Ingrédients

- 2
- 2

Préparation

- 1.
- 2.
3. : Guy Demarle: FLAVIE10 , 10 /
4. Cooking Chef Kenwood () : FLAVIE = 3
Cooking Chef /
5. : 45 + 2 30 + 30
: : 200 15 500 T45 2 10 60 180
: : 200 15 500 T45 2 10 60
180
- 6.
7. 10-15 ,
8. 10 ,
9. 30 , 2 ()
10. : 3 200 450 .
- 11.
12. , ()
13. () ,
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.
- 21.
22. , 1 30 (,)
23. 180°C 20-25 30-35 .
24. , !