

Ingrédients

- 60 ' 1
- 90
- 30
- 1
- 160 T55
- 50
- 1
- 1
- 120
- 45
- 300
- 300 35%
- 145
- 20
- 150 Nyangbo Caraïbes
- 30
- 180 35%

Préparation

1. , , , .
2. : , 100% , , ; , .
3. , , ' , ' , ' : Nyangbo (Caraïbes) Valrhona: ILETAITUNGATEAU 20% ().
4. , , - Koro: ILETAITUNGATEAU 5% ().
5. : 18 : 50 + 25 + 18 6 : : 60 ' 90 30 1 160 T55 50 , .
6. , , , .
7. , 3 .
8. 2 , , .
9. () 1 .
10. : 1 1 120 45 300 300 35% 145 20 .
11. , , .
12. , , , .
13. , , , .
14. , , , , , .
15. , 200°C 20-25 .
16. .
17. : 150 Nyangbo Caraïbes 30 180 35% .

18. , , (,
).
19. .
20. : - , !

Recette imprimée depuis www.iletaitungateau.com